

# フレンド学習会



## こどもの セルフアドボカシーを育てる

幼児期～学齢期は一緒にできること  
成人期は親なきあとにつながる力へ

日時:

①幼児期～学齢期

令和8年7月5日(日)10時～12時 受付9時30分

②成人期

令和8年7月5日(日)13時30分～15時30分 受付13時

会場:宮崎市総合福祉保健センター視聴覚室  
宮崎市花山手東3丁目25-2

講師:鮫島奈緒美先生

特定非営利活動法人ネスト・ジャパン副代表理事  
公認心理師

定員:各20名 \*定員になり次第締め切らせていただきます。

料金:会員無料

①②各2,000円\*会場にて現金でお支払いください。



申し込み・お問合せ先

宮崎LD・発達障がい親の会「フレンド」

電話09047745522/お問合せフォーム→

【セルフアドボカシー】とは、

こどもが自分の気持ちや困りごとを言葉やサインで伝え、  
必要な助けを周りに届ける力のことです。幼いころの『いや』『こわい』『てつだって』  
という小さな声から、大人になって自分の生活を選び取る力へ。  
家庭・学校・地域で育てていく大切な力です。